

配偶者・家族健診のご案内

健診結果通知は
1ヶ月後に
ご自宅へ郵送♪

巡回健診と
施設健診で
予約方法が
異なります



お申込みはお早めに!

対 象

被扶養配偶者・40歳以上の被扶養者・40歳以上の任意継続被保険者

※年齢は2026年3月31日時点にて算出。

※今年度75歳になる方は、75歳の誕生日前日までに受診してください。

期 間

予約期間

施設

2025年

3月17日(月)～
9月30日(火)

巡回

2025年

4月16日(水)～
9月30日(火)

受診期間

2025年

4月 1日(火)～

2026年

3月31日(火)

※会場によって異なります。

注意事項

- 上記期間以外での「予約」「受診」は出来ません。
- 受診日に当健保組合の資格を喪失している場合は受診出来ません。万一受診された場合、健保負担分を含めた健診に関わる全ての費用を負担していただきます。

巡回健診の
ここが
オススメ

ホテルやイオンモールなど、
お住まいの近くの会場で受診できます



巡回健診のお申し込み方法

完全予約制で受診がスムーズ！

全会場で「乳がん検診」「子宮がん検診」を受診可能！

女性
限定

パソコン・スマホからの
お申し込み

申込期日：受診希望日の40日前



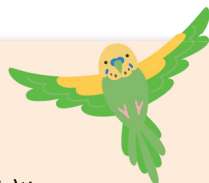
1. 「健診予約システム」にアクセス



<https://www.zenkenkyo-yoyaku.net/mn>

ID 06135024 パスワード lsd25zeyoyaku

2. 「健康診断のお申込み」 ページから申込み



会場・日程、検査項目などを入力してご予約ください。

3. 登録メールアドレスへ 予約確定確認メールが届く

あらかじめ「@zenkenkyo-yoyaku.net」からのメールを受信
できるよう設定ください。

変更・キャンセルは、メールに記載の実施機関へご連絡ください

4. 必要書類が届く

健診1週間前までに、実施健診機関より問診票・会場案内図などが送付されます。



～健診当日～

健康保険の資格がわかるもの*や検体容器等
をお持ちの上、指定の受付時間に健診会場へ

※当日の受付時間は、実施健診機関にて指定させていただきます。

郵送でのお申し込み



申込期日：受診希望日の前々月20日

1. 「巡回レディース健康診 断申込用紙」に記入し、 返信用封筒で返送

巡回レディース健康診断申込用紙	
ご案内書裏面の「個人情報の取り扱いについて」の内容を理解し、 扱いについて同意します。ご同意いただけない場合、巡回レディ ー健康診断申し込みいただけませんので、必ずご署名をお願いします。	
① 健康保険の記号・番号	名 称
② 受診者	フリガナ
氏 名	漢 字
生年月日	西暦
住 所	

2. 日程決定通知が届く

受付から4週間以内に自宅へ送付されます。



*マイナ保険証、マイナ保険証と資格情報のお知らせ、資格

お近くの病院など、
全国の健診機関で受診できます

施設健診のお申し込み方法

初めての方は
KENPOSの
初回登録が
必要です

パソコン・スマホからのお申し込み

申込期日：受診希望日の2週間前



1. KENPOSにアクセス

<https://www.kenpos.jp/> KENPOS

検索

2. 受診する健診機関を選び、 電話予約

「健診の申込/受診券発行」ページから、都道府県等の条件を指定して健診機関が検索できます。

電話予約の際、必ず以下のことをお伝えください。

- ☐ ご自身の氏名・住所・連絡先
- ☐ ロジスティード健康保険組合に加入
- ☐ 代行機関がイーウェル
- ☐ 希望の日程・健診コース
(イーウェル一般健診A1)・オプション検査

3. 受診券の発行手続き

電話予約から3日以内に、KENPOSの「健診の申込/受診券発行」ページより、受診券発行手続きをしてください。

パソコン・スマホが利用できない場合

電話予約完了後に冊子内の受診券発行依頼書を記入のうえ郵送またはFAXで(株)イーウェルへ送付してください。

FAX 0570-057021または03-6659-7900

〒137-8691

郵送 申込先 日本郵便株式会社新東京郵便局郵便私書箱203号
(株)イーウェル健康サポートセンター「健診予約申込」係

4. 受診券発行完了メールが届く

手続き完了後1週間以内に、イーウェルから「受診券発行完了メール」が届きます。
※郵送・FAXで手続きされた場合は、郵送またはFAXで受診券が届きます

変更・キャンセルは、実施機関へご連絡後、KENPOSからお手続きください
※郵送・FAXで手続きされた場合はイーウェルへ電話でご連絡ください



～健診当日～

健康保険の資格がわかるもの*
や検体容器等をお持ちの上、
ご予約の健診機関へ



パソコンで
手続きの方

KENPOSから受診券を印刷または予約番号を控えて、
窓口でご提示ください。



スマホで
手続きの方

受診券発行完了メールを窓口でご提示ください。
受診券は発行されません。



郵送・FAXで
手続きの方

郵送またはFAXで届いた受診券を窓口でご提示ください。

確認書、旧健康保険証の4つのうちいずれか

一緒に がん検診は いかがですか？



初期のがんは、自覚症状がないことがほとんど。しかし、検診で早期に発見すれば、大抵のがんは完治できます。

ステージIで
発見したときの生存率

乳がん
98.9%

胃がん
92.8%

子宮頸がん
94.9%

国立がん研究センター がん情報サービス
「2014-2015年5年生存率(ネット・サバイバル)」より



自己負担金は、受診当日に
健診機関や健診会場の窓口で
お支払いください。

ロジスティード健保の がん検診オプション

- 乳がん
 - マンモグラフィ
 - 乳房エコー検査
- 子宮頸がん
 - 子宮頸部細胞診
 - HPV検査
- 胃がん
 - ABC検査
 - 胃部X線検査
 - 胃部内視鏡検査

オプション検査	検査項目	施設健診	巡回健診
	マンモグラフィ	3割自己負担 ※金額は健診機関によって異なります。	1,980円
	乳房エコー検査		1,650円
	子宮頸部細胞診検査		1,650円 ※HPV検査とセットで3,300円
	ペプシノゲン+ピロリ菌検査(ABC検査)		1,320円
	胃部X線検査	全額自己負担 ※金額は健診機関によって異なります。	4,950円
	胃部内視鏡検査		—
	腹部エコー検査		5,500円
	前立腺がん検査(PSA)		—
	骨密度検査		—
	眼底検査(両眼)	当日医師の指示により実施	2,200円

※オプション検査は30歳以上の方が対象。30歳未満の方がオプション検査を受ける場合は全額自己負担となります。

自治体のがん検診もご活用を

多くの自治体でもがん検診を実施しています。対象年齢等によっては無料またはより安価に受けられることもありますので、健保のオプション検査とあわせて、お住まいの自治体のがん検診もご検討ください。

